

Den Kopf voller Sorgen und dann gut arbeiten? Das geht nicht immer gut!

Externe Mitarbeiter_innen- u. Führungskräfteberatung

Das Online-Gesundheitscoaching: vertraulich – zeitnah - unbürokratisch

Nicht nur die Corona-Krise belastet unsere Lebens- und Arbeitswelt. Auch immer neue Entwicklungen und Trends führen zu fundamentalen Veränderungen und bringen ständig neue Herausforderungen mit sich. Das bleibt nicht folgenlos. Immer mehr Menschen fühlen sich damit überfordert und klagen über Druck und Stress. Gesundheits- und Verhaltensrisiken nehmen in der Folge deutlich zu.

Ziel	Mein Beratungsangebot unterstützt Mitarbeiter_innen und Führungskräfte in schwierigen Arbeits- und Lebenssituationen. Je eher Belastungssituationen wahrgenommen und angesprochen werden, desto besser und einfacher ist es, Lösungswege zu erarbeiten und notwendige Veränderungen einzuleiten – bevor die Arbeit darunter leidet.	
Leistungen	<p>Externe Mitarbeiter_innenberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Problemen und Konflikten am Arbeitsplatz, im Team • bei Suchtproblemen – Alkohol, Medikamenten, Spielsucht etc. • beim Umgang mit betrieblichen Veränderungsprozessen bei individueller Betroffenheit • in psychischen Belastungssituationen – Stress, Burn-Out etc. bei familiär bedingten Problemlagen mit Auswirkungen auf die Arbeitsleistung, bei Leistungs- und Motivationsveränderungen • in persönlichen Krisensituationen <p>Angebote für Führungskräfte und Mitarbeiter_innen im HR-Bereich</p> <p>Führungskräfte und Mitarbeiter_innen werden zudem durch Fachberatung und Coaching darin unterstützt,</p> <ul style="list-style-type: none"> • schwierige Führungssituationen konstruktiv zu lösen • Suchtprobleme und psychische Belastungen von Beschäftigten frühzeitig zu erkennen und richtig zu handeln • Konflikte am Arbeitsplatz lösungsorientiert zu moderieren • eigene gesundheitliche Belastungen zu bewältigen 	
Termin	Zeitnahe Terminvereinbarung nach telefonischer bzw. E-Mail–Absprache	
Ort	Die Gespräche finden online, in ruhigen Räumlichkeiten in der Jade Hochschule oder in den IGLU Beratungsräumen in Bremen statt.	
Kosten	Die Kosten trägt die Jade Hochschule.	
Ihr Berater	<p>Wilfrid Sondag Tel. 0421 – 87 83 95 50 E-Mail w.sondag@iglu-bgm.de Internet www.iglu-bgm.de</p>	 <p>Diplom-Sozialpädagoge Familientherapeut Suchttherapeut Heilpraktiker Psychotherapie</p>
Schweigepflicht / Datenschutz	Herr Sondag unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht sowie den allgemeinen Datenschutzbestimmungen.	