

## „Mittwochsinfo – gut zu wissen“ (SoSe 2024)

Die Mittwochsinfo – ein kurzer Input in der Mittagszeit – gibt einmal im Monat einen kurzen, halbstündigen Überblick zu Themen aus den Feldern Gesundheit, Vereinbarkeit und Gleichstellung.

### **20 Jahre BEM im Gesetz – Möglichkeiten und Grenzen des betrieblichen Eingliederungsmanagements** (Vera Bokelmann, BEM-Koordinatorin Jade Hochschule)

Durch längere oder immer wiederkehrende Erkrankung(en) werden Mitarbeiter\_innen oft plötzlich aus dem Arbeitsleben gerissen. Dies ist nicht nur eine Belastung für die Person selbst, sondern auch für das Team und die Führungskraft. Wie kann eine Wiedereingliederung in den Beruf gelingen und wie kann sich beispielsweise der Arbeitsplatz umgestalten lassen?

Das betriebliche Eingliederungsmanagement hat seine gesetzliche Grundlage im §167 SGB IX und wird hier an der Jade Hochschule durch eine Dienstvereinbarung umgesetzt, die im Jahr 2015 abgeschlossen wurde.

**20. März 2024 11:45 bis 12:15 Uhr via ZOOM**  
**Anmeldung über das Anmeldeportal:** [jade-hs.de/bgm](https://jade-hs.de/bgm)

### **Mütter-/Väter-(Kind)-Kuren** (Sigrid Brinkmann, Kurberatung Deutsches Rotes Kreuz Oldenburg)

Mütter- oder Väter-Kuren bzw. Mutter- oder Vater-Kind-Kuren bieten die Möglichkeit, sich für einen Zeitraum von drei Wochen von den Anforderungen des Alltags zu erholen, neue Kräfte zu sammeln und die eigene Rolle in der Familie zu reflektieren. Zugleich lernen Sie neue Wege kennen, mit den Mehrfachbelastungen umzugehen. Sigrid Brinkmann vom DRK-Landesverband Oldenburg gibt einen Überblick über Vor- und Rehabilitationsmaßnahmen sowie die Voraussetzungen, Beantragung und Durchführung.

**24. April 2024 13:00 bis 13:30 Uhr via ZOOM**  
**Anmeldung an:** [gleichstellungsbeauftragte@jade-hs.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@jade-hs.de)

### **Passend parieren: schlagfertig auf unangemessene Aussagen reagieren** (Tomma Hangen, Diplom Sprechwissenschaftlerin und Coach)

Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft in vielen Situationen. Es ist wichtig den „Schlagabtausch“ zu versachlichen und zu stoppen. Lernen Sie bei Angriffen und Provokationen positiv, clever und schnell zu reagieren. Dadurch wirken Sie souveräner, strahlen mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. Learning Outcomes: geistesgegenwärtig und geschickt reagieren, Umgang mit Schrecksituationen, auf aggressive Äußerungen reagieren, persönliche Angriffe professionell abwehren.

**22. Mai 2024 11:45 bis 12:15 Uhr via ZOOM**  
**Anmeldung an:** [gleichstellungsbeauftragte@jade-hs.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@jade-hs.de)

**Eingeladen sind alle Hochschulangehörigen; die von den Vorgesetzten genehmigte Teilnahme wird als Arbeitszeit angerechnet.**